

2009

1. Dagskrá félagsstarfs Miðhúsa

Mánudagar:

Opið 10:00-16:00
10:00-12:00 salur opin og Glerstofa
12:00-12:30 matur
13:00-16:00 föndur og spil /miðdeigiskaffi Glerstofa

Þriðjudagar:

Opið 10:00-16:00
10:30-11:30 leikfimi
12:00-13:00 matur
13:00-16:00 (námskeið) myndlist

Miðvikudagar:

Opið 10:00-16:00
10:00-12:00 salur opin
12:00-12:30 matur
13:00-16:00 föndur,spil,bingó/ miðdeigiskaffi

Fimmtudagar:

Opið 10:00-16:00
10:00-12:00 (Perlu, Bútasumur,Útsumur)
12:00-13:00 matur
13:00-16:00 föndur, spil./ miðdeigiskaffi

Föstudagar:

Opið 10:00-13:00
12:00-13:00 matur

Allir Eldri borgarar velkomnir í Þjónustusal Miðhúsa

Miðhús

Þjónustumiðstöð
Eldri borgara í Sandgerði
Haust 2009



*Alltaf heitt á
könnunni*





Miðhús

Væntanlegt Haustið 2009

Þjónustumiðstöðin opnar 2. september
opið eftir dagskrá.

Vídeó kvöld 30. September

kl: 16.15 (í hléi súpa og brauð)

Sýning á **Brúðgumanum**

Leikhús ferð 1. Október

Farið frá Miðhúsum kl: 16.00

Kvöldvaka 22. Október

Með dansi og myndasýningu
Garðbúum boðið í heimsókn

Vídeó kvöld 27. Október

kl: 16.15 (í hléi súpa og brauð)

Sýning á **Dugguholufólkið**

Heimsókn í Reykjanesbæ

í Nóvember

Vídeó kvöld 25. Nóvember

kl: 16.15 (í hléi súpa og brauð)

Sýning á **Ungfrúin góða og húsið**

Jóla innkaup 3 desember

Til Reykjavíkur

Litlu jólin 17. Desember

Það verða Kaffi jól – Kl. 13.00

Jóla frí til 4. Janúar 2010.



Púlsinn (Teygjuleikfimi)

Boðið upp á léttar lifgandi teygjur í jóga
á þriðjudögum í vetur í Púlsinum

kl: 10.30 í 60. mínútur.

Öllum eldri borgurum 67 ára í Sandgerði boðnar fríar æfingar

Púlsinn er staðsetur við Gallerí Listatorg

Ítreka allir velkomnir

Akstur í boði frá Miðhúsum

Myndlistar hópur

Myndlistar hópurinn hittist annan hvern þriðjudag í vetur eins og
hefur verið undafarið hjá okkur

Það er kennt og leiðbeint fyrstu sporin í olíu málun og ýmsu öðru
t.d Rósamálun og skrautskrift.

fyrsti tíminn er 15. september kl: 13.00

Bókasafnið

Bækur á fimmtudögum í vetur

kl: 14.00 til 15.00



Kyrrðarstundin

Kyrrðarstundir í Miðhúsum

undir stjórn

Síðasta miðvikudag í hverjum mánuði kl: 11.00.

Föndrað er í Miðhúsa sal og spilað

Við erum með ýmislegt á þjónunum

Eins og:

Keramík málun

*Tré málun
Íkona gerð
Brætt Gler
Dúka málun
Klippimyndir
Rósa saum
Plast saum
Perlu gerð
Tiffans gler skurð
Kortagerð
Skrautskrift
Servéttutækni
Postulín málun
Mósaík Lampagerð
Bútaum*

Svo er mjög spennandi verkefni framunda svona sameiginlegt verkefni sem allir taka þátt í saman. Eins og stóra teppið í Safnaðarheimilinu sem var saumað hér um árið í sameiginlegu verkefni okkar í þjónustumiðstöð Miðhúsum .



*Heitur matur **alla** virka daga ársins í Miðhúsum
Máltíðin kostar 350. kr.*

*Nauðsynlegt er að skrá sig fyrirfram í matinn
Hjá henni Erlu í síma 423-7949
eða umsjónamanni Miðhúsa
Kolbrún Vídalín 699 7754*

Föndurleiðbeindur

Kolbrún Vídalín
Líney Baldursdóttir
Guðrún Ólafsdóttir

Gler stofan

Gler stofan er opin á mánudögum eftir hádegi.
Hægt að skrá sig á námskeið alla virka daga í sal Miðhúsa,
kennslan er ykkur að kostnaðarlausu
Einungis er borgað efnisgjald.

Við bjóðum líka upp á brætt gler.

Búta saumur á fimmtudögum kl: 10.00



Námsskeið verður

í postulíns málun á fimmtudögum kl. 13.00

Mósaík lampagerð

